



GUÍA DE CONEXIÓN

CON  
TUS **CENTROS**  
*de poder*



**Cata  
anami**

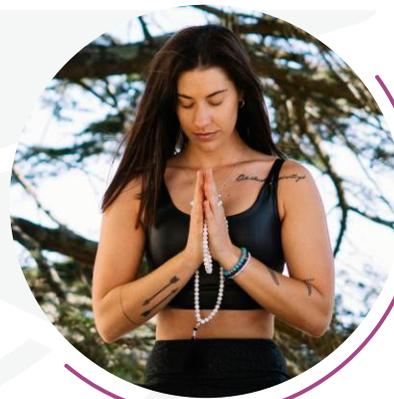


## Tu energía, tu poder

En este espacio, vamos a trabajar en la integración del cuerpo, la mente y el espíritu, porque entender que estos tres tesoros conforman nuestro ser es la clave para vivir en plenitud.

La **vitalidad** que todos anhelamos no se trata solo de dormir bien, alimentarse sanamente o hacer ejercicio; Va mucho más allá.

La verdadera vitalidad es física, emocional y espiritual.  
Es el resultado de comprender y conectar  
con el recurso más valioso que tienes: **tu energía**.



Por eso, en **Tu energía, tu magia**, mi mayor deseo es que puedas establecer un **vínculo sólido con tu fuente interna**, aprender a despejar bloqueos que impiden esa conexión y aprender a controlar el flujo de energía para expresar todo tu potencial.



## Un Viaje hacia tus Centros de Poder

Trabajar con la energía sutil es tener la conciencia y las herramientas necesarias para revitalizar tu cuerpo, mente y espíritu. Hoy embarcaremos en un recorrido, explorando **los siete niveles del ser**, los **siete centros de poder** desde donde intercambias energía con el universo.

Desde siempre, diferentes tradiciones —los siete cielos, los siete niveles de la Kábala, los siete sacramentos, los siete rayos de los arcángeles— han enseñado que estos centros son el puente entre lo espiritual y lo material.



Su propósito es acelerar el flujo de energía desde el cielo hasta la tierra, desde el espíritu hasta la materia, conectando tu ser profundo y con el universo, ayudándote a manifestar desde una nueva conciencia.





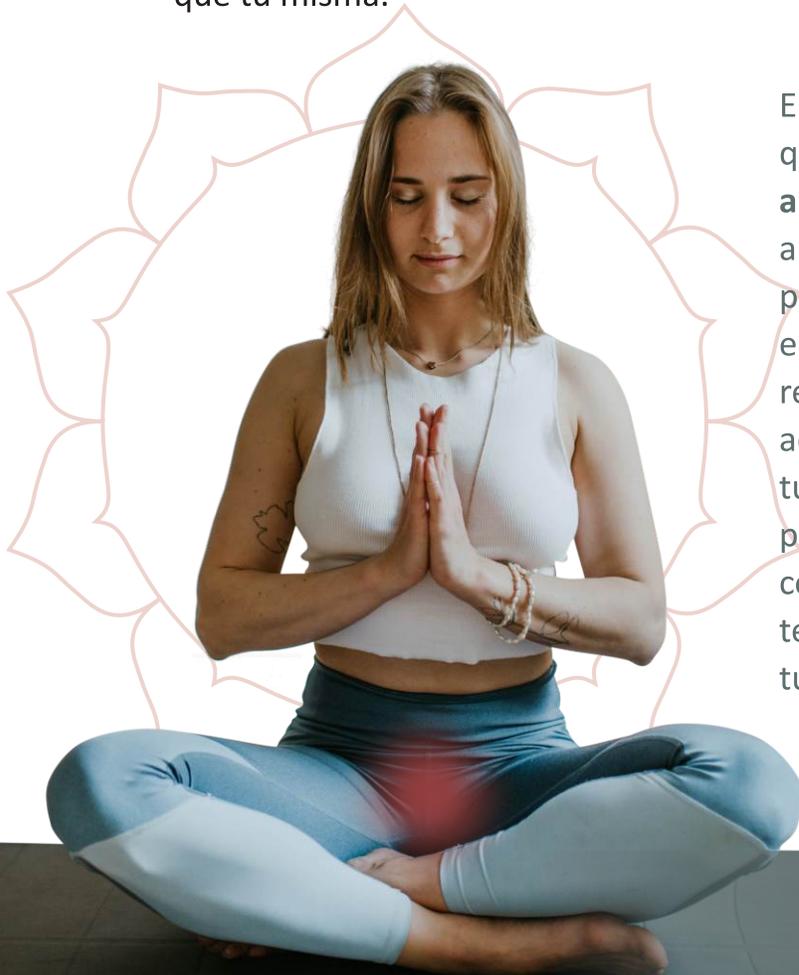
## Comenzamos siempre nuestro trabajo energético con el Chakra Raíz.

**Este primer centro de poder, ubicado en la base de la columna, te conecta con la tierra y la naturaleza, y es esencial para sentirte segura, estable y en sincronía con la abundancia que la vida tiene para ofrecerte.**

A medida que trabajes en él, podrás sentir cómo la energía fluye, te arraiga en el presente, y te ayuda a fortalecer tu confianza, tu vitalidad y tu capacidad de atraer lo que necesitas.

En esta guía espero que puedas volver consciente tu conexión con este hermoso chakra que te conectará con la fuerza y la madre tierra, para que todos los procesos que debas recorrer estén seguros y a salvo.

Aquí en este primer chakra te conectas con el poder absoluto del amor por la vida, es alquimia interna y te enseñara que nada es mas grande ni mas pequeño que tu misma.



En esta pequeña guía solo quiero decirte que este **primer chakra te enseña a amarlo todo sin adorar nada**, te enseña a amar conscientemente para que puedas hacerlo desde la libertad de tu elección, no siendo esclava del amor. Te recuerda que tu conexión nace de adentro hacia afuera, y te recuerda que tu vida es un camino de amor hacia tu propia existencia, a partir de aquí podrás conectar con la sabiduría de la tierra que te liberará del miedo y te conectará con tu verdad.



## TAREA DEL DÍA

**1** *¿Qué creencias limitantes tengo alrededor del trabajo energético?*

*¿Creo que el trabajo energético no va a funcionar para mí?*

*¿Qué dudas tengo sobre él?*

*Escribe todo lo que viene a tu mente sobre el trabajo que estamos haciendo juntas.*

**2** *¿Qué cambiaría en mi vida si yo me conecto con mi primer chakra raíz desde hoy y siento las raíces que me conectan con la Madre tierra y que sostienen mi vida?*

*Presta atención a lo primero que vino a tu mente cuando leíste esta pregunta...*

**3** *¿Por qué este trabajo es importante para mí?*



## Los Centros de Poder y su Función

Cada chakra es como una estación emisora y receptora de energía, influenciando en todas las áreas de tu vida. Aquí un pequeño recorrido para que puedas entenderlos mejor:





## La energía de tus chakras

Aunque invisibles a simple vista, estos centros influyen en tu salud, tu creatividad y tu bienestar. Cuando están en equilibrio, sienten paz, vitalidad y claridad.

Cuando se bloquean, pueden generar



**FATIGA**  
**MIEDO**  
**INSEGURIDAD**  
**CONFLICTOS**  
**ENFERMEDADES**

Cada uno de ellos está conectado con una glándula o área específica del cuerpo; su estado refleja cómo te sientes y qué estás atrayendo.

### El poder de la conciencia

Todo en tu vida es energía. Si deseas cambiar tu realidad, comienza por conocer estos centros, entender su flujo y limpiar lo que los bloquea. Recuerda: **si uno de ellos está en desequilibrio, todo el sistema puede verse afectado.**

Además, tus centros de energía influyen en quienes te rodean, formando un campo de energía que impacta tu aura y el campo energético de otros. Cada emoción, pensamiento y actitud que vibra en ti, resuena fuera de ti, creando un efecto en la vida y en la energía colectiva.





## Tu generador de vida

Este es un viaje de autodescubrimiento, uno en el que aprenderás a colaborar con tus centros de poder para mantener un equilibrio consciente. Desde esa armonía, se abre camino a la sanación física, emocional y espiritual, y podrás manifestar la vida que mereces con amor y confianza.

Recuerda: **todo es energía** y tú tienes el poder de mover esa energía a tu favor.

## Ejercicio de conexión

Para comenzar, cierra tus ojos un momento y lleva tu atención a tu corazón. Respira profundamente, sintiendo cómo la energía se calma y se expande en tu interior.

Luego, repite en silencio o en voz alta:

*"Desde mi presencia amorosa, soy uno con la fuente de vida. Soy un canal de luz, amor y prosperidad. La energía universal fluye a través de mí, sanando, expandiendo y fortaleciendo cada célula de mi ser. En este momento, abro mi corazón y mi mente para recibir toda la magia y la sabiduría que el universo tiene para mí. Estoy en completa armonía con mi ser, mi poder y mi propósito."*

Permítete sentir cada palabra, visualizando cómo esa energía amorosa y sanadora te envuelve, te llena de paz y te conecta con tu verdadera esencia.

Cuando estés listo, agradece por esta conexión y abre lentamente los ojos, llevando contigo ese sentimiento de paz, poder y amor en cada paso de tu día.





Si quieres explorar la magia que ya reside en ti, esa fuerza infinita  
que cada día te conecta con tu verdadera esencia,  
Te invito a acompañarme en este taller



# TU ENERGÍA

## *tu magia*

TALLER DE SANACIÓN Y CONEXIÓN



En cada rincón de tu ser, hay una lista de energía luminosa para ser  
activada, sanada y dirigida hacia la creación de una vida llena de amor,  
paz y propósito.



USANDO EL CÓDIGO **ENERGÍA40**  
AL MOMENTO DE LA COMPRA\*

**INSCRÍBETE AHORA**