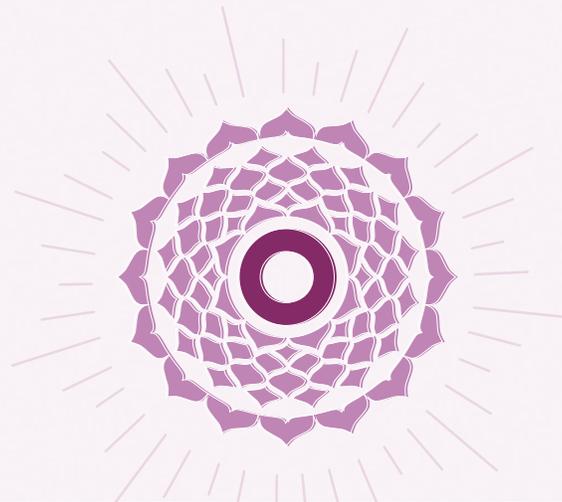


MEMORIAS CLASE 1



CURSO VIRTUAL

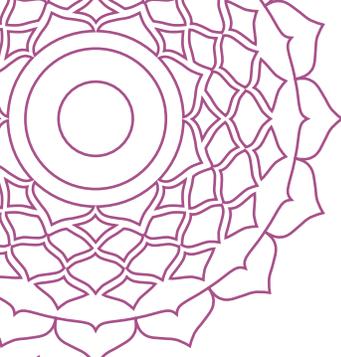
ACTIVA TU SÉPTIMO

CHAKRA CORONA

y conecta con la trascendencia
y la espiritualidad

anami





Séptimo Chakra Corona -Sahasrara

No te quedes la prisión de las creencias limitantes cuando las puertas del Universo están abiertas para ti

Conocido también como Sahasrara el centro de la sabiduría y la espiritualidad.

Ya estás preparado para generar una conexión con lo divino en tu día a día y compartirlo con el mundo.

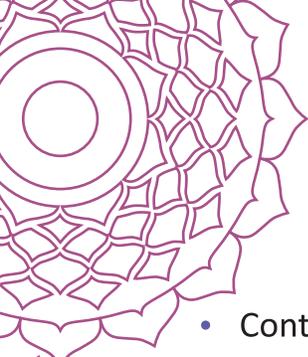
Su nombre en sanscrito es SAHASRARA significa “VACIO, el lugar de residencia sin apoyos” es el lugar del maestro, del ser superior que habita en tu interior.

Se desvanece la ilusión de creer que la vida, nuestra vida llega solo hasta donde los ojos pueden ver.

Descubrimos que el camino hacia la evolución no es una meta ni un lugar determinado al cual llegar.

Despertar este Séptimo Chakra te da la oportunidad de llevar tu ser real a una frecuencia superior.

Nos conectamos con un estado de armonía y manifestación de perfección, un estado de realización que está siendo sostenido por una magia milagrosa que actúa en el silencio y que pareciera que lo único que nos pidiera a cambio es entrega y gratitud.



SUS CUALIDADES

- Contacto con la energía de la plenitud.
- Permite alcanzar el estado de consciencia superior a través del silencio y la meditación.
- Te hace sentir parte de la colectividad y de toda la energía del Universo.
- Expresa gozo espiritual acompañado de una alta concentración energética en el cuerpo y en el alma.
- Surgen cualidades como el amor incondicional, el altruismo, la compasión hacia los demás, la gratitud, la humildad y la consciencia de unidad.
- Expansión de la consciencia.

CONSECUENCIAS DE SU DESEQUILIBRIO

- Quien tiene problemas relacionados con el Chakra corona de la expansión, tiende a sentirse enajenado, incapaz de pensar por sí mismo.
- Escepticismo y falta de inspiración.
- Incapaces de sentir comprensión por su prójimo.
- Suelen ser arrogantes, autoritarios, obstinados y tercas.
- Quieren controlar absolutamente todo, lo cual las lleva a sentirse solas y separadas del resto del mundo.
- El desequilibrio de este chakra puede causar adicciones como el uso de drogas y exceso de alcohol



POR QUE SE DESBLOQUEA ESTE CHAKRA

Este centro de energía puede bloquearse mediante un desequilibrio respecto a nuestro propósito de vida, cuando nos dejamos llevar por las rutinas, olvidando nuestra conexión con nuestro ser interior.

DECRETOS DE CONEXIÓN

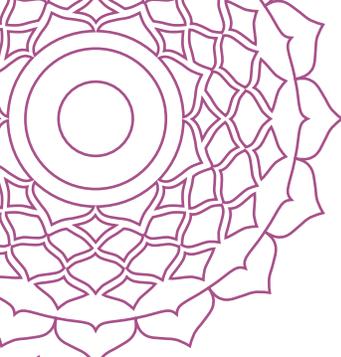
*Reconozco mi propia verdad
Lo divino guía mis pasos
Soy parte de un todo
Todos somos uno
El amor divino me protege, yo estoy a salvo segura.*

SINTOMAS FISICOS DEL DESEQUILIBRIO DEL SEPTIMO CHAKRA

- Demencia senil, depresión y envejecimiento prematuro.
- Tumores y enfermedades cerebrales.
- Migrañas asociadas al insomnio.
- Psicosis.
- Esquizofrenia y Bipolaridad.

DESEQUILIBRIOS ENERGÉTICOS Y EMOCIONALES DEL CHAKRA DE LA CONEXIÓN

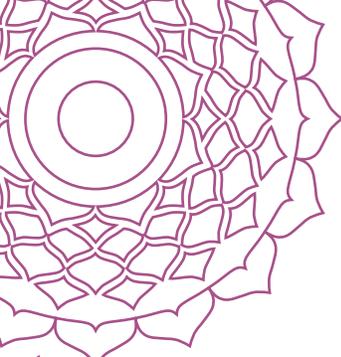
- Dificultad para pensar por uno mismo
- Falta de inspiración
- Escepticismo
- Actitud de superioridad espiritual
- Exceso de intelectualidad
- Enajenamiento
- Autoritarismo
- Arrogancia
- Inflexibilidad
- Deseo de tener el control
- Sentimiento de separación y no pertenencia



¿CÓMO SABER SI TU CHAKRA DE LA CONEXIÓN ESTÁ FUERA DE BALANCE?

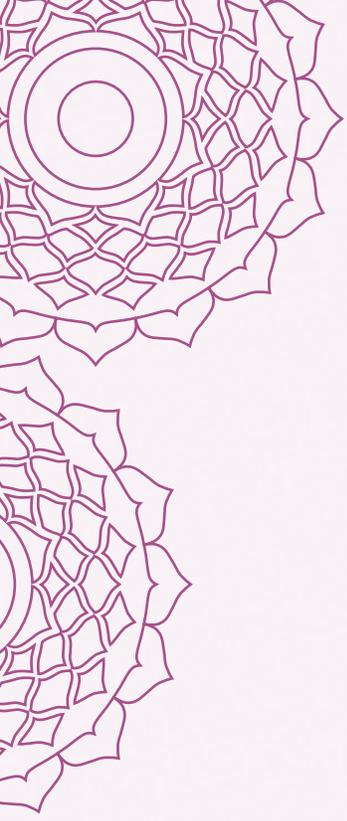
En este punto estamos listos para responder nuestro cuestionario y saber cómo esta nuestro séptimo chakra

- ¿Le reclamas a un ser superior por lo que no has recibido?
- ¿Reclamas a las personas por lo que no te han dado?
- ¿Estás resentido con la vida?
- ¿Estás satisfecho de quien eres, con lo que has logrado y con lo que has dado en tu vida?
- ¿Tienes claro tu propósito y tu misión de vida?
- ¿Estás agradecido con lo que has recibido en tu vida?
- ¿Has dado lo mejor de ti cuando se te ha requerido?
- ¿Tienes claro tu legado?
- ¿Eres adicto a alguna droga química o natural?
- ¿Tienes problemas con el alcohol?
- ¿Estás en comunicación con la naturaleza?
- ¿Cuidas de tu entorno y tu comunidad como lo máspreciado?
- ¿Cuidas tu cuerpo saludablemente como tu vehículo para estar en este planeta?
- ¿Práctica meditación?
- ¿Te ríes con facilidad?



ALGUNAS DE MIS RECOMENDACIONES

- Medita cada día 20 minutos sentado
- Vive tu día conscientemente, consciente de ti y de tu realidad, sin tener que aislarte para sostener tu estado de serenidad
- Que tu día este sostenido por la gratitud de estar vivo
- Sonríe de forma permanente
- siéntete sostenido por la gracia
- Vive en un estado de alegría el mayor tiempo posible
- Vive en un estado de confianza continua
- Se libre de elegir cualquier cosa que desees en tu vida
- Practica la aceptación de la vida tal y como es
- Practica la congruencia entre lo que dices, lo que sientes y tus acciones
- Se simple
- Sincroniza y sintoniza tu energía con la frecuencia del universo para generar de forma continua amor, paz, abundancia, prosperidad y gratitud
- Cumple tu misión con mayor y responsabilidad
- Da lo mejor de ti siempre, en cada acto, en cada palabra, en cada pensamiento en todas tus intenciones.



ahamī

