

MEMORIAS CLASE 1



CURSO VIRTUAL

ACTIVA TU SEXTO

CHAKRA DE LA VISIÓN

El poder de la sabiduría

anami





SEXTO CHAKRA

TU CORAZÓN CONOCE EL CAMINO, CORRE EN ESA DIRECCIÓN - Rumi

El SEXTO CHAKRA es el centro energético de la visión, el poder de la sabiduría.

Su nombre en sanscrito es AJNA, que significa “mandato”.

Este Chakra del tercer ojo como su nombre lo indica representa nuestra habilidad para ver más allá de lo evidente, de lo que no ven nuestros ojos a simple vista y lo que no percibimos con nuestros cinco sentidos ni con nuestra mente.

Representa nuestra intuición, nuestra habilidad para sentir a nuestro guía interno y escuchar lo que nuestros oídos no pueden escuchar.

El gran reto que tenemos aquí es **aprender a dejarnos guiar** por la orientación interior y diferenciar entre los pensamientos motivados por el miedo y los motivados por la fuerza interna.



Características del sexto Chakra

- Es donde podemos alcanzar la integración de la mente racional con la intuición.
- Desarrolla el sexto sentido para determinar hacia que dirección apuntar nuestros siguientes pasos.
- Usa la energía de los demás Chakras y leer entre líneas.

El órgano que permite al sexto chakra conectarse con la realidad es el cerebro y el sentido con el que se relaciona instintivamente con el mundo y lleva la información al alma es la percepción, por lo tanto, este sentido está en la visión interna y en la clarividencia.

- El poder de evolución de este centro de energía se basa en la capacidad de ver la parte de la realidad que se encuentra oculta ante los ojos físicos y se desarrolla a través de la meditación.

Sus cualidades

El chakra de la visión nos permite alcanzar la unidad a partir de la dualidad inherente a nuestra vida cotidiana, de conectarnos con el amor universal, de tal manera que vivamos con paz mental y en un estado de conciencia de compasión y consideración.

Esta paz se refleja también en la facilidad para recibir e interpretar información de las realidades tangibles y sutiles; no solo mediante una gran intuición, una memoria mas despierta y mayor capacidad para la visualización, sino en la expresión de poderes mentales ligados con la telepatía, la videncia y la posibilidad de escuchar más allá de lo que las palabras nos quieren decir.



Consecuencias de su desequilibrio

La falta de equilibrio en este chakra de la visión impide que escapemos de la dualidad y nos impide comunicarnos empáticamente.

Quien vive de esta manera tiene casi siempre una vida confusa, llena de reglas rígidas y una obsesión por el orden lo que oculta una falta de armonía general.

Suelen ser personas cínicas y que se apresuran a juzgar a los demás sin poder adentrarse en la personalidad de esa otra persona y en lo que lleva adentro, no tienen empatía por el otro ser.

Además de mostrar expresiones de incredulidad y escepticismo, son personas con una gran falta de devoción, están tan desconectados del mundo sutil que muchas veces busca el contacto con este mundo a través de alucinaciones.

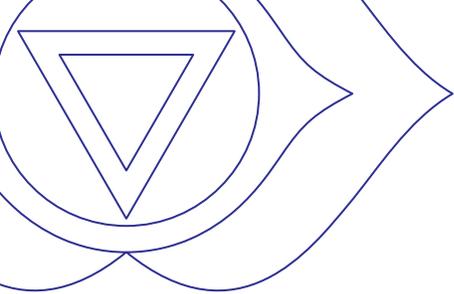
Cuando el sexto chakra esta fuera de balance puede presentar los siguientes síntomas

Alcoholismo y drogadicción, migrañas, pérdida de memoria, tumores cerebrales, diabetes, síndrome de sean, tumor en la hipófisis, hipertensión, párkinson, vitíligo, insomnio constante.

Desequilibrio energéticos y emocionales del Chakra de la visión

Devaluación, victimismo, psicosis, bipolaridad, esquizofrenia, ansiedad, paranoia, trastorno obsesivo compulsivo.





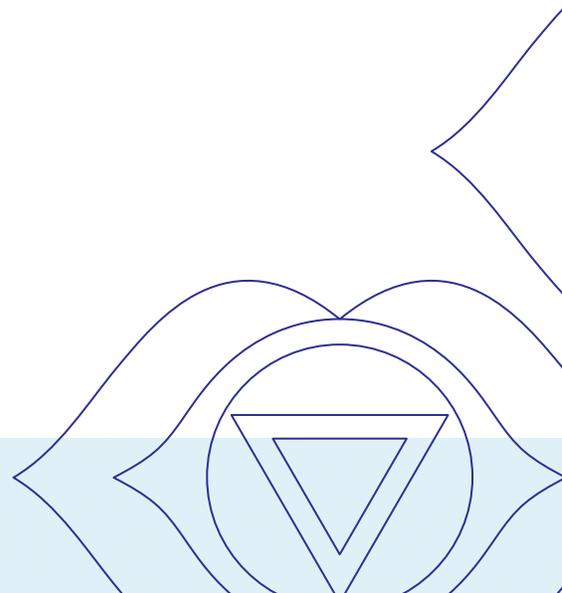
Te dejo algunas de las frases de poder que más utilizo para activar este chakra

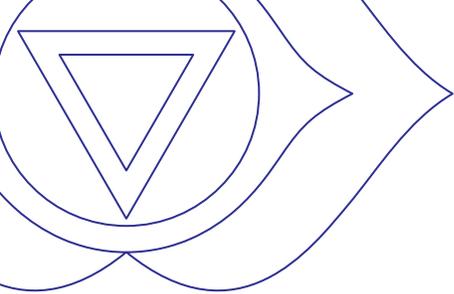
Yo veo
Confío en mi y en mi intuición
Estoy llena de sabiduría
Busco solamente la verdad
Mi ser interior siempre me guía.

Como saber si tu chakra de la visión está fuera de balance

Responde este cuestionario

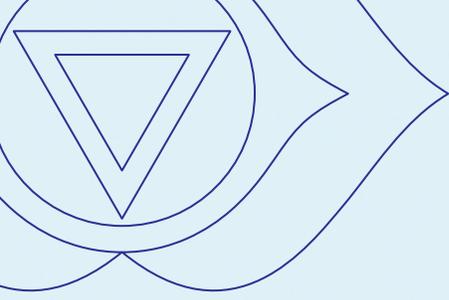
- Eres incrédulo y solo confías en lo que es científicamente comprobable'
- Basa tu pensamiento y tus acciones únicamente en lo que dice la biblia (o el libro sagrado de tu religión)
- Tiendes a interpretar todo negativamente
- Cuáles son las creencias que consideras verdades absolutas
- Tiendes a cederé en tus puntos de vista cediendo tu poder
- ¿Tienes las creencias de que tus acciones no son incorrectas, te justificas para no ser responsable de lo que generas con tus acciones y después te das permiso de continuar así?
- Crees que eres la reencarnación de un ser muy especial o que eres uno de los elegidos de Dios
- Manipulas a los demás amenazándolos con recibir algún castigo divino si nos hacen lo que consideras que está bien
- Tienes un cierto placer por la venganza
- Crees que tu religión y tu dios son la única verdad
- Niegas la posibilidad de pensar de otras personas
- Tu frase es Ver para creer
- Sufres de migrañas
- Estás en riesgo de perder la visión





Algunas de mis recomendaciones para activar este chakra son

- Medita 20 minutos sentado
- Practica la meditación en movimiento
- Practica el poder de la visualización
- Lee las enseñanzas de grandes maestros o libros que te inspiren
- Escribe
- Sonríe de forma permanente
- Realiza un trabajo de servicio hacia los demás que no sea remunerado
- Dibuja
- Practica el estado de conciencia de amor incondicional
- Vive en un estado de alegría permanente y confianza continua
- Se libre para elegir
- Obsérvate: ¿Qué tan crítico o que tantos juicios emites contigo mismo y con los demás?
- ¿Qué tan rígido eres contigo mismo y con los demás?
- Practica la aceptación de quien eres, como eres y como no eres
- Practica la congruencia entre lo que dices, lo que sientes y tus acciones
- Cumple tus promesas y compromisos
- Honra tu palabra



ahamī

