



Memorias

✧ CLASE 4 ✧

anamí



Disposición

**Sentimos lo que creamos
desde nuestra creatividad**

Yo _____ soy el representante de mi vida, elijo aquí y ahora conectar con la vibración de los guías para mi despertar de conciencia.

Pido a los ángeles con toda la fe de mi corazón avanzar en la construcción de la persona que elijo ser en bien de mí y de quienes me rodean, elijo vivir mi espiritualidad, valorando la energía del dinero, sabiendo que es una energía de abundancia infinita para mí servicio en mi plan de descubrirme en cada experiencia.

Valoro mi energía, valoro lo que realizo, Yo soy un canal sutil, un emisor y receptor de amor, me siento en armonía para expresar mi verdad desde mis pasiones, talentos y habilidades.

Yo soy un ser generoso, agradezco la prosperidad en todos los ámbitos de mi camino manifestado en mi plan divino.

Así es



anamí



➤ *Ejercicio* ➤

Sentimos lo que creamos
desde nuestra creatividad

Al despertar tienes el poder
de crear manifestaciones internas para tu bienestar.

Todo inicia con una acción

MAÑANA: Imagina como te sentirás y te verán los otros, que deseas proyectar.

TARDE: Imagina como será tu labor, agradece por las ideas, sintiéndote productivo.

NOCHE: imagina como terminarás tu día.
Cenando rico, leyendo, meditando, dedicando tiempo para ti.

Ahora, **escribe** la *emoción* que elijas para incrementar la confianza en ti:
Elijela concientemente, piensa en tus gustos y talentos. Escucha los ejemplos sen el video.

¿Cuál es tu **imagen** o fotografía *mental*?
Escoge una imagen que te genere la emoción que deseas. Créala con tu imaginación, en la
pantalla mental que esta ubicada detrás de tus ojos.

Esa imagen será tu compañía, así como los cristales y otros objetos de poder.

Cuando sientas que estas alejándote de tu **intención**, recuérdala y tráela a tu presente.



anami



*Nota: en el transcurso del día veras que puedes atraer la imagen con los ojos abiertos.
Es una sensación muy agradable*

Ahora escribe nuevamente la emoción, que es tu deseo para que tu vibración lo manifieste en el exterior.

Escribe tu frase y dila en voz alta



Escribe tu deseo desde la palabra:



Dilo, las veces que desees.

*A mí también me funciona mucho cuando siento que no estoy en **resonancia** con alguien, repito mi frase hasta que cambie mi **percepción**.*

¡Felicitaciones!
Acabadas de hacer algo para el bienestar de tus presente.



anami

